

HÔTEL LA PONCHE



L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Notre espace Bien-Être est accessible sur rendez-vous
Our Wellness Area is open by demand

SOINS DU CORPS · BODY TREATMENTS

MASSAGE SIGNATURE · BAIN DE MER SIGNATURE MASSAGE · SEA BATH

FR Une expérience immersive inspirée des mouvements des vagues. Ce massage combine des effleurages fluides, des pressions profondes et l'utilisation de pochons chauds aux algues marines pour une relaxation profonde et un rééquilibrage énergétique. Complété par l'application d'une brume marine revitalisante pour revitaliser corps et esprit.

Un hommage à l'histoire de La Ponche, ancien bar de pêcheur, ce massage recrée l'énergie et la quiétude des marins après une journée en mer. Combinant des techniques de pétrissage profondes pour soulager les tensions musculaires et des mouvements ondulants rappelant les vagues, il est accompagné d'une infusion d'huiles essentielles de bois flotté et d'embruns marins pour une détente absolue.

EN *An immersive experience inspired by the rhythm of the waves. This massage blends flowing effleurages, deep-pressure work, and warm seaweed poultices to deliver profound relaxation and energetic rebalancing. A revitalizing marine mist is applied to complete the ritual, restoring both body and mind.*

A tribute to La Ponche's history as a fishermen's bar, this massage recreates the sense of calm and restoration felt by sailors returning from a day at sea. Deep kneading techniques release muscular tension while undulating movements echo the motion of the waves, enhanced by an infusion of driftwood and sea spray essential oils for total surrender.

75 MN · 190 €

VAGUE D'APAISEMENT · WAVE OF CALM

FR Un enchaînement de mouvements enveloppants et fluides pour un lâcher-prise total et une relaxation musculaire en profondeur.

EN *A flowing sequence of enveloping movements for complete release and deep muscular relaxation.*

60 MN · 160 €

ENERGIE DES VAGUES · WAVE ENERGY

FR Ce massage combine des pressions profondes et des mouvements ciblés pour détendre les muscles et libérer les tensions accumulées.

EN *A massage combining deep pressure and targeted movements to ease muscles and release built-up tension.*

60 MN · 160 €

MARÉE DÉTOX · DETOX TIDE

FR Inspiré du drainage lymphatique, il stimule la circulation et élimine les toxines pour une sensation de légèreté immédiate.

EN *Inspired by lymphatic drainage, this treatment stimulates circulation and eliminates toxins for an immediate sense of lightness.*

60 MN · 160 €

HÔTEL LA PONCHE

RÉSERVATION ET PRIX

Pour réserver votre soin, veuillez contacter la réception :
reception@leponche.fr

ANNULATION

Toute annulation doit être faite au plus tard 24 heures avant l'heure du rendez-vous. Dans le cas contraire, 100% du montant du soin vous sera facturé.

RESERVATION AND PRICE

*To book your treatment, please contact the front desk:
reception@leponche.fr*

CANCELLATION

Should you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 24 hours in advance. Otherwise, 100% of the cost of the treatment will be charged.