

L'ESPACE BIEN ÊTRE LA PONCHE

MASSAGES CORPS

Notre espace Bien-être est ouvert tous les jours, de 10h à 19h.

Our Wellness area is open every day from 10 am to 7 pm.

MESSAGES CORPS

LE SUR-MESURE

FR **Selon votre état physique et émotionnel, votre corps n'a pas les mêmes besoins**, certaines parties de votre corps peuvent avoir des zones de tensions plus importantes. Nous déterminons avec vous le type de pression et du temps à consacrer aux différentes parties du corps selon vos besoins.

GB *Depending on your physical and emotional condition, your body does not have the same needs. Certain part of your body may have areas of greater tension. We determine with you the type of pressure and time to devote to the different parts of the body according to your needs.*

30 MN – 80 €

55 MN – 140 €

80 MN – 180 €

**Femme enceinte de 4 à 8 mois *Women 4 to 8 months pregnant*

Nos thérapeutes vous proposent trois types de massages, Sur-mesure, Balinais & Sérénité.
Our therapists may provide three types of massages, Customized, Balinese & Serenity.

LE BALINAIS

FR **Équilibre parfait entre les corps et l'esprit** – ce massage doux et profond allie pressions, lissages et étirements doux.

GB *Perfect balance between body and mind* – this gentle, deep massage combines pressure, smoothing and gentle stretching.

30 MN – 80 €

55 MN – 140 €

Nos thérapeutes vous proposent trois types de massages, Sur-mesure, Balinais & Sérénité.
Our therapists may provide three types of massages, Customized, Balinese & Serenity.

LE SÉRÉNITÉ

FR **Modelage du buste, visage et crâne** qui permet un délasserment profond et un lâcher prise total. Vous vous libérez des tensions nerveuses et du stress.

GB ***Bust, face and skull modelling*** for deep relaxation and total release. It frees you from nervous tension and stress.

30 MN – 80 €

Nos thérapeutes vous proposent trois types de massages, Sur-mesure, Balinais & Sérénité.
Our therapists may provide three types of massages, Customized, Balinese & Serenity.

MASSAGE ENFANT

FR **Massage doux et lent** – pour découvrir un état de relaxation dès le plus jeune âge.

GB ***Gentle, slow massage** – for discovering a state of relaxation from an early age.*

*À partir de 8 ans *From age 8
30 MN – 70 €

RÉSERVATION ET PRIX

Pour réserver votre soin, **contactez la Conciergerie ou la Réception.**

RESERVATION AND PRICE

Please contact our Concierge or the Front Desk to book your treatment.

SERVICE EN CHAMBRE

Nous vous offrons la possibilité de **recevoir votre soin dans votre chambre**, si celle-ci est une Junior Suite, Suite Deluxe ou Suite Prestige Tropicéenne.

IN ROOM EXPERIENCE

*We offer you the possibility of **receiving your treatment in your room** if this room is the Junior Suite, Deluxe Suite or Suite Prestige Tropicéenne.*

ANNULATION

Toute annulation doit être faite **au plus tard 24 heures avant l'heure du rendez-vous**. Dans le cas contraire, 100% du montant du soin vous sera facturé.

CANCELLATION

*Should you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us **at least 24 hours in advance**. No-shows and cancellations made less than 24 hours before the scheduled time will be fully charged.*